



**20-ти дневное меню бесплатного горячего питания для обучающихся в общеобразовательных организациях кадеты**

День	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	
				Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8	
День 1	<b>Завтрак</b>							
	293/М	Фрикасе из курицы	100	12,0	5,8	1,8	96,40	
	202/М	Макаронны отварные	180	7,6	5,36	51,6	284,7	
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18	
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Обед</b>							
	62/К	Салат морковный	60	1	3,06	4,14	47,97	
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42	
		Наггетсы из курицы	90	21,57	9,10	3,46	163,60	
	202/М	Макаронны отварные со сливочным маслом 150/5	155	6,6	4,30	42,3	235,0	
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0	
		<b>Итого</b>		<b>1410</b>	<b>64,81</b>	<b>37,44</b>	<b>209,60</b>	<b>1409,71</b>
День 2	<b>Завтрак</b>							
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	223/М	Пудинг из творога с соусом ягодным (130/30)	160	21,68	11,52	32,82	325,01	
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34	
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Обед</b>							
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15	
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,3	14,64	115,11	
	268/М	Котлеты из говядины	90	13,24	10,86	12,6	201,29	
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	3,24	6,82	22,25	163,78	
	342/М	Компот из сухофруктов	200	0,24	0,13	15,14	64,06	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99	
		<b>Итого</b>		<b>790</b>	<b>50,76</b>	<b>40,43</b>	<b>174,96</b>	<b>1277,24</b>
День 3	<b>Завтрак</b>							
	16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4	
	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами	250	3,58	8,98	22,61	232,05	
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	1,5	0,6	21,0	95	
	<b>Обед</b>							
	99/К	Салат Осенний	60	1,1	5,15	7,67	81,71	
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,7	4,30	15,42	102,7	
	291/М	Плов с куриным филе	200	26,19	13,39	35,82	348,98	
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0	
		<b>Итого</b>		<b>1390</b>	<b>52,19</b>	<b>36,99</b>	<b>195,91</b>	<b>1336,51</b>
		<b>Завтрак</b>						

День 4	279/М	Тефтели из курицы в сметанном соусе (90/30)	120	16,00	4,50	1,21	109,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,96	10,10	47,50	411,7
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
	<b>Обед</b>						
	75/М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,1	4,30	15,20	115,9
	293/М	Фрикасе из курицы	100	12,00	6,80	1,80	96,40
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,35	6,32	30	193,0
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
	<b>Итого</b>		<b>1350</b>	<b>56,13</b>	<b>38,08</b>	<b>195,48</b>	<b>1436,24</b>
	<b>Завтрак</b>						
День 5	212/М	Фритатта с ветчиной	200	15,45	15,72	2,73	215,2
	71/М	Поджаренная из зеленого горошка	40	1,24	0,08	2,6	16
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	2,3	0,8	31,5	142
	<b>Обед</b>						
	20/М	Салат из свежих огурцов (по сезону)/ Соленые огурцы порционные	60	0,53	5,06	1,98	55,61
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
	<b>Итого</b>		<b>1210</b>	<b>38,40</b>	<b>27,67</b>	<b>182,12</b>	<b>1135,85</b>
<b>Завтрак</b>							
День 6	14/М	Сыр полутвердый	18	1,8	5,30	0,9	52,9
	274/К	Соус «Болоньезе»	100	11,73	9,85	1,95	142,80
	202/М	Макаронные отварные	180	7,6	5,36	51,6	284,7
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	2,3	0,8	31,5	142
	<b>Обед</b>						
	49/М	Салат витаминный (1 вариант)	60	1,26	3,1	4,46	51,00
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	202/М	Макаронные отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
<b>Итого</b>		<b>1423</b>	<b>53,90</b>	<b>42,39</b>	<b>234,01</b>	<b>1529,04</b>	
<b>Завтрак</b>							
День 7	175/М	Каша вязкая молочная из смеси круп	200	3,69	3,94	23,29	143,79
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	1,5	0,6	21,0	95
	<b>Обед</b>						
	99/К	Салат "Осенний"	60	1,1	5,15	7,67	81,71
	96/М	Рассольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	1,95	3,06	13,54	90,08
		Наггетсы из курицы	90	21,57	9,10	3,46	163,60

	171/М	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (150/5)	155	6,34	5,28	28,62	187,05
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
	<b>Итого</b>		<b>1450</b>	<b>55,74</b>	<b>39,46</b>	<b>202,91</b>	<b>1375,72</b>
	<b>Завтрак</b>						
День 8	356	Купаты куриные	90	19,20	16,6	0,26	271,7
	173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным (180/5)	185	3,45	4,19	18,96	244,50
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	0,75	5,06	3,72	63,85
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,6
	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным 200/5	205	21,50	12,65	42,02	363,60
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого</b>		<b>1365</b>	<b>56,73</b>	<b>44,26</b>	<b>167,55</b>
	<b>Завтрак</b>						
День 9	14/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6
	394/М	Вареники с творогом с маслом сливочным (140/10)	150	10,40	11,10	45,50	258,70
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,06	6,70	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	67/М	Винегрет овощной	60	1,05	5,12	5,64	73,32
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	342/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого</b>		<b>1305</b>	<b>44,59</b>	<b>39,57</b>	<b>178,52</b>	<b>1210,00</b>
	<b>Завтрак</b>						
День 10	232/М	Рыба запеченная	100	14,66	11,36	14,12	174,94
		Картофельное пюре с маслом сливочным (180/5)	185	5,40	11,70	24,44	197,56
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60	1,26	3,08	4,46	50,6
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,7	4,30	15,42	102,7
	268/М	Котлеты из говядины	90	13,24	10,86	12,6	201,29
	173/М	Каша пшеничная с соусом красным (150/30)	180	3,45	4,19	18,96	127,35
	342/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого</b>		<b>1435</b>	<b>55,76</b>	<b>49,75</b>	<b>192,69</b>	<b>1361,77</b>
	<b>Завтрак</b>						
	16/М	Ветчина	15	1,94	3,27	0,29	38,4
	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	4,86	6,24	35,85	219,50
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18

День 11		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	1,5	0,6	21,0	95
	<b>Обед</b>						
	99/К	Салат "Осенний"	60	1,1	5,15	7,67	81,71
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,3	14,64	115,11
	290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого</b>	<b>1385</b>	<b>43,58</b>	<b>40,16</b>	<b>200,04</b>	<b>1335,06</b>
	<b>Завтрак</b>						
День 12	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым, 150/40	190	27,46	14,60	41,57	411,68
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	75/М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным, 90/30	120	10,70	11,60	12,88	198,72
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,6	0,40	22,6	75,90
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого</b>	<b>1375</b>	<b>56,72</b>	<b>46,33</b>	<b>201,45</b>	<b>1427,00</b>
	<b>Завтрак</b>						
День 13	15/М	Сыр полутвердый	18	1,8	5,30	0,9	52,9
	173/М	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250	9,84	9,53	48,82	462,30
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	50/М	Салат из свеклы с сыром из твёрдых сортов	60	2,6	4,65	4,88	73,92
	88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,6
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	268/М	Шницель из говядины	90	11,53	17,05	10,92	244,82
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
		<b>Итого</b>	<b>1398</b>	<b>45,75</b>	<b>52,28</b>	<b>195,61</b>	<b>1579,94</b>
	<b>Завтрак</b>						
День 14	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным, 220/5	225	21,50	12,65	42,02	383,60
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,7	2,44	15,42	102,7
	268/М	Котлеты из говядины	90	13,24	10,86	12,6	201,29
	202/М	Макаронны отварные со сливочным маслом 150/5	155	6,6	0,78	42,3	202,8
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99

<b>Итого</b>		<b>1350</b>	<b>56,93</b>	<b>32,59</b>	<b>208,53</b>	<b>1378,26</b>		
<b>Завтрак</b>								
День 15	14/М	Икра кабачковая	40	0,64	2,52	2,96	37,08	
	211/М	Омлет с сыром	200	18,41	16,28	3,82	236,66	
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28	
		Хлеб пшеничный	70	5,53	0,7	33,81	164,5	
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>Обед</b>							
		Подгарнировка из свежего огурца (по сезону)/ Огурцы соленые порционные		60	0,48	0,01	1,68	8,69
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5		205	1,53	4,9	7,94	82,42
	232/М	Рыба запеченная		90	13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5		155	3,24	6,82	22,25	163,78
	349/М	Компот из сухофруктов		200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный		50	3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого</b>		<b>1410</b>	<b>51,14</b>	<b>38,49</b>	<b>154,82</b>	<b>1179,31</b>	
<b>Завтрак</b>								
	15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6	
	293/М	Гуляш из куриного филе	100	19,57	9,5	5,08	193,7	
	202/М	Макароны отварные	180	6,6	0,78	42,3	238,8	
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34	
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	<b>Обед</b>							
	67/М	Винегрет овощной		60	1,05	5,12	5,64	73,32

День 16	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,3	14,64	115,11
	274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого</b>		<b>1315</b>	<b>59,65</b>	<b>35,57</b>	<b>195,03</b>	<b>1389,63</b>
День 17	<b>Завтрак</b>						
	14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09
	219/М	Сырники из творога с молоком сгущенным (150/30)	180	27,50	15,80	39,95	414,83
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60	1,26	3,08	4,46	50,6
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,7	4,30	15,42	102,7
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (150/5)	155	6,34	5,28	28,62	187,05
	294	Котлеты куриные	90	16,60	7,8	14,50	134,0
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
	<b>Итого</b>		<b>1325</b>	<b>67,15</b>	<b>45,37</b>	<b>201,12</b>	<b>1413,48</b>
День 18	<b>Завтрак</b>						
	173/М	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	8,40	11,08	36,00	277,32
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром	100	7,63	8,16	31,26	232,42
	382/М	Какао на молоке	200	4,91	3,17	16,34	111,18
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (банан)	150	1,5	0,6	21,0	95
	<b>Обед</b>						
	23/М	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,07	3,29	4,21	51
	101/М	Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	392/М	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным 200/5	205	21,50	12,65	42,02	363,60
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого</b>		<b>1240</b>	<b>47,82</b>	<b>35,20</b>	<b>201,53</b>	<b>1313,76</b>
День 19	<b>Завтрак</b>						
		Наггетсы из курицы	90	21,57	9,1	3,46	163,6
	202/М	Макароны отварные со сливочным маслом 180/5	185	6,6	0,78	42,3	284,7
	376/М	Чай с сахаром	200			11,09	44,34
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>						
	75/М	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,7	2,44	15,42	102,7
	232/М	Рыба запеченная	90	13,80	5,80	3,64	121,96
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	3,24	6,82	22,25	163,78
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
<b>Итого</b>		<b>1310</b>	<b>39,82</b>	<b>22,09</b>	<b>183,73</b>	<b>1181,10</b>	
<b>Завтрак</b>							
232/М	Рыба запеченная	100	13,80	5,80	3,64	121,96	

День 20		Картофельное пюре с маслом сливочным (180/5)	185	3,24	6,82	22,25	163,78
	379/М	Напиток кофейный на молоке	200	3,23	2,51	20,67	118,89
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)	150	0,8	0,8	19,8	94
	<b>Обед</b>						
	20/М	Салат из свежих огурцов (по сезону)/ Соленые огурцы порционные	60	0,53	5,06	1,98	55,61
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	293/М	Фрикасе из курицы	100	12,00	6,80	1,80	96,40
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	4,30	42,3	235,0
	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,83	99
	<b>Итого</b>		<b>1370</b>	<b>37,35</b>	<b>32,54</b>	<b>188,96</b>	<b>1187,54</b>

	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Итого за: Обед	15 885	588,30	493,05	2 215,20	15 729,70
Среднее значение	794	29,42	24,65	110,76	786,49
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы					
100 % Норма СанПиН					